

ASSOCIAZIONE Cucchini news

Notiziario dell'Associazione Cucchini Odv • Sollievo e assistenza al malato e alla sua famiglia

**16°
CORSO
PER NUOVI
VOLONTARI**

Marzo 2026 ogni martedì e giovedì

**“LINA LA
FOGLIOLINA,,**

Una breve fiaba pensata
per l'elaborazione del lutto

**DIK DIK
A BELLUNO
PER LA
CUCCHINI**

Il 27 dicembre 2025
la mitica band anni '70
ha fatto sognare
il Teatro Dino Buzzati



EDITORIALE

GENNAIO 2026



Cari Soci, Volontari ed Amici dell'associazione Cucchini, con il nuovo anno è tempo di un consuntivo e di dare uno sguardo ai nostri programmi futuri. Nel complesso, abbiamo assistito a una crescita dell'impegno e della partecipazione dei nostri volontari e soci nelle varie attività dell'associazione. Non è mai venuto meno il sostegno e la presenza ai nostri assistiti

in Hospice, così come alle loro famiglie. Abbiamo potuto aiutare chi si trova in difficoltà al proprio domicilio, collaborando con l'Unità di Cure Palliative, fornendo materiale medico e mettendo a disposizione risorse per integrare l'equipe con diverse figure professionali. È proseguita anche l'attività dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto e sono stati organizzati importanti eventi di sensibiliz-

zazione dell'opinione pubblica, come il Concerto per la Giornata del Sollievo e l'incontro divulgativo "Sotto il Mantello". A questi si aggiungono numerosi altri eventi, molti dei quali realizzati in collaborazione con altri gruppi e associazioni, con l'obiettivo di diffondere la cultura e l'attenzione verso la realtà della malattia grave, con le sue implicazioni sanitarie e sociali.

Nel prossimo mese di marzo riproporremo il corso per nuovi volontari, invitando tutte le persone disposte a dedicare parte del proprio tempo al sollievo dei nostri malati. Il nostro corso è un'importante occasione di confronto e di approfondimento, che accoglie l'adesione di molti nuovi volontari. L'impegno della nostra associazione si è concentrato poi sul progetto di intervento strutturale volto all'ampliamento e al miglioramento dell'Hospice. Abbiamo dato la nostra disponibilità finanziaria e collaborato alla formulazione del progetto, che sarà sviluppato in accordo con l'Azienda Ulss 1 Dolomiti, al fine di dotare la struttura di un volto più adeguato e moderno.

Continuiamo quindi con il costante impegno del direttivo e di tutti i volontari, grazie al riconoscimento dei tanti amici sostenitori che ci aiutano e ci sono vicini nella nostra opera.

Buon anno a tutti!

Paolo Colleselli
Presidente

Associazione CUCCHINI Odv
presso Hospice Casa Tua Due
Ospedale San Martino
Viale Europa - 32100 BELLUNO
Tel. 0437 516666
C.F. 93007710259

E-mail:
segreteria@associazionecucchini.it
www.associazionecucchini.it
Orario segreteria:
dal lunedì al venerdì
dalle 8.30 alle 12.00

16° CORSO

per nuovi volontari



MARZO 2026

martedì & giovedì • ore 18.30

Contattaci adesso per informazioni allo **0437 51 66 66**
oppure scrivi a **segreteria@associazionecucchini.it**

UN INCONTRO CHE PARLA DI NOI: ESSERE E FARE VOLONTARI INSIEME

Ci sono giornate che scorrono veloci e altre che lasciano tracce. Sabato 4 ottobre è stato uno di quei momenti capaci di fermare il tempo, creare legami e restituire senso al perché siamo qui, insieme, accanto alle persone nella fragilità.

La nostra giornata formativa è iniziata con un momento esperienziale: le nostre psicologhe, Maria Barzan e Elena Sommacal, ci hanno guidati nel rappresentare nello spazio le nostre emozioni, per tornare alle motivazioni profonde che hanno avvicinato ciascuno di noi all'associazione. Storie diverse, percorsi unici, ma un filo comune che, man mano che emergeva, ci rendeva sempre più consapevoli di quanto fossimo simili, forse più di quanto immaginiamo. Emozioni, valori, desiderio di esserci: parole diverse per raccontare una stessa spinta interiore. Da qui è nato il lavoro sul tema dei "volontari dell'essere" e dei "volontari del fare": una distinzione che spesso immaginiamo netta, ma che nell'esperienza si è rivelata molto più sfumata e intrecciata. I volontari dell'essere por-

tano la qualità della presenza, dell'ascolto e dello stare accanto; i volontari del fare esprimono l'impegno attraverso l'azione, il supporto concreto, l'agire. Eppure, nel confronto è emerso come queste due dimensioni non siano separate: ogni gesto nasce da un modo di essere, e ogni presenza autentica si traduce, prima o poi, in un'azione, anche piccola. Fare volontariato, in fondo, significa tenere insieme l'agire e l'essere persone, con la propria storia, sensibilità e umanità.

Divisi in quattro gruppi, i volontari hanno dato voce a tutto questo attraverso la creatività: storie, canzoni, racconti nati dal confronto e dalla collaborazione. Ogni gruppo ha trovato un linguaggio diverso per raccontare cosa significa, per ciascuno, essere volontari. Ne sono emersi sorrisi, commozione, risate e una sorprendente ricchezza di contenuti.

Il pranzo condiviso, vivace e informale, ha rappresentato un altro momento prezioso: uno spazio di leggerezza e relazione, dove i legami hanno continuato a crescere spontaneamente, tra chiacchiere, scambi e nuove connessioni.

Nel pomeriggio, ogni gruppo si è cimentato nella creazione di un quadro, un'opera simbolica capace di rappresentare l'esperienza vissuta durante la mattinata. Colori, forme e immagini hanno preso posto sulla tela come metafora del gruppo stesso: diverso, complesso, armonico. Ogni contributo ha trovato il suo spazio, senza sovrastare quello degli altri.



La giornata si è conclusa con una condivisione finale, intensa e partecipata. Parole che hanno restituito senso all'esperienza, emozioni che hanno trovato ascolto, consapevolezze nuove che ciascuno ha potuto portare con sé.

Questo incontro ci ha ricordato che il volontariato è, prima di tutto, un'esperienza umana: fatta di presenza, relazione e significato. Un cammino che si costruisce insieme, passo dopo passo, tenendo uniti l'essere e il fare, nel rispetto delle differenze e nella forza del gruppo.

Grazie a tutti i volontari che hanno partecipato, per la disponibilità, l'autenticità e il desiderio di mettersi in gioco. È anche attraverso momenti come questi che l'associazione continua a crescere, nutrendosi delle persone che la abitano ogni giorno.



FORMAZIONE: L'INCONTRO DI FEBBRAIO

La nostra psicologa Maria Barzan sarà la relatrice del prossimo incontro di formazione continua rivolto a tutti i volontari. Ci ritroveremo giovedì 19 febbraio in sala Cucchini alle ore 18.30 per un incontro di confronto e crescita che rientra nel percorso formativo previsto per il nostro ruolo. Il tema dell'incontro sarà "Parole, silenzi e gesti: comunicare con i familiari", un argomento che tocca molte situazioni che viviamo ogni giorno. Maria ci guiderà attraverso esempi

pratici e riflessioni utili per migliorare il modo in cui ci relazioniamo con chi accompagniamo. La formazione continua è un appuntamento irrinunciabile: ci permette di mantenere il nostro livello di preparazione all'altezza del compito che svolgiamo e di affrontare con maggiore consapevolezza le diverse situazioni. Sarà anche un'occasione per ascoltarci, condividere esperienze e trovare insieme nuove modalità per essere sempre più efficaci e presenti.

16° CORSO per nuovi volontari 2026

Il prossimo mese di marzo, nella nostra sede, si terrà il sedicesimo corso di formazione per i nuovi volontari della nostra associazione. In trentasette anni di attività assistenziale sul territorio bellunese, abbiamo insegnato a circa un migliaio di persone cosa significa accompagnare e sostenere i malati gravi e le loro famiglie. Molti dei partecipanti ai nostri corsi sono diventati volontari Cucchini e hanno prestato il loro aiuto in hospice, dove operiamo ogni giorno, per tutto il giorno. Altri hanno scelto l'assistenza domiciliare, portando nelle case dei malati gli ausili necessari a rendere la vita più semplice, insieme al sollievo della compagnia, dell'ascolto e della presenza. Un sostegno prezioso anche per le famiglie, spesso gravate dal peso della solitudine e della preoccupazione.

Nel tempo abbiamo visto come ogni volontario porti con sé competenze, sensibilità e storie diverse, che arricchiscono il gruppo e contribuiscono a creare una rete di supporto solida e affidabile. La forza della nostra associazione nasce proprio da questa varietà di esperienze, unite da un obiettivo comune: esserci quando serve.

I nostri corsi, però, non sono soltanto un percorso formativo: sono molto di più.

Rappresentano un cammino condiviso, articolato in una decina di incontri, che arricchisce e trasforma chi vi partecipa. Ogni appuntamento approfondisce un aspetto delle nostre attività: l'assistenza ai malati, la gestione e la cura degli ausili che forniamo, la partecipazione ai gruppi di auto mutuo aiuto per l'elaborazione del lutto, fino alle numerose iniziative di raccolta fondi che sostengono il lavoro dei professionisti – medici, infermieri, psicologi, fisioterapisti – che collaborano con l'Unità di Cure Palliative di Belluno. Durante il corso si crea spesso un clima di fiducia e collaborazione che permette ai partecipanti di confrontarsi apertamente, condividere dubbi e scoprire nuove risorse personali. È un percorso che non lascia indifferenti e che, per molti, rappresenta l'inizio di un impegno duraturo.

Accade spesso che chi desidera iscriversi ci confidi le proprie incertezze: Sarò all'altezza di aiutare un malato grave? Saprò ascoltare il dolore della sua famiglia? Riuscirò a esserci con delicatezza, attenzione e cuore?

Sono domande naturali. Essere d'aiuto significa anche questo: offrire un sorriso, uno sguardo, un gesto semplice ma autentico nella quotidianità.

Noi della Cucchini siamo sempre sinceri con i partecipanti: il corso serve proprio a capire se si è pronti per un compito speciale e unico. Non bastano esperienze personali o la sensazione di essere forti. Servono cuore, buon senso, profondo rispetto e un grande amore per la vita. Un amore così grande da aiutare gli altri ad amarla fino all'ultimo, nel modo più sereno e dignitoso possibile, circondati dall'affetto della propria famiglia.

Iscriversi al nostro corso è un gesto di gratitudine verso la vita, che merita cura, attenzione e dolcezza in ogni suo momento, anche quando la malattia non guarisce e il cammino si fa più difficile.

Le iscrizioni per il prossimo corso sono già aperte e la nostra segreteria è a disposizione per informazioni e dettagli. Vi aspettiamo.

Elisa Platini

coordinamento Team Formazione



martedì
3
marzo
ore 18.30

Benvenuti in Cucchini
Saluto di benvenuto e introduzione al mondo delle cure palliative

Paolo Colleselli
Presidente dell'Associazione

Giuseppe Fornasier
Medico Primario UOC Cure Palliative Belluno

giovedì
5
marzo
ore 18.30

La malattia nell'ottica delle cure palliative
Comprendere i bisogni del malato oncologico, neurodegenerativo e con demenza

Giuseppe Zanne
Medico palliativista

martedì
10
marzo
ore 18.30

Le cure palliative sul territorio e in hospice
Come operano e cosa fanno i professionisti a domicilio e in hospice

Stefania Morlin
Coordinatrice Infermieristica UOC Cure Palliative di Belluno

Stefania Zanvit
Coordinatrice Infermieristica Hospice Casa Tua Due Belluno

giovedì
12
marzo
ore 18.30

Il malato nell'ottica delle cure palliative
Conoscere e comprendere i bisogni psicologici del malato grave e quelli emotivi della sua famiglia

Elena Sommacal
Psicologa - Psicoterapeuta

martedì
17
marzo
ore 18.30

Il sostegno dei volontari Cucchini nel momento del lutto anticipatorio e nel cammino che segue
Come aiutare la famiglia a prepararsi emotivamente e rafforzare i legami

Lorenzo Bolzonello
Psicologo - Tanatologo

Franco Fiamoi
Volontario



giovedì
19
marzo
ore 18.30

Il codice etico e comportamentale del volontario in Cucchini
Una panoramica sul chi siamo e cosa facciamo e quali sono le regole che ci aiutano nel nostro impegno

Elisa Platini
Volontaria

martedì
24
marzo
ore 18.30

Volontari Cucchini 'nel fare'
Testimonianze dirette dei volontari sulle attività pratiche e organizzative che svolgono all'interno dell'associazione

Volontari dell'associazione
Moderatrice
Alessandra Mazzetto
Volontaria

giovedì
26
marzo
ore 18.30

Volontari Cucchini 'nello stare'
Testimonianze dirette dei volontari che operano a domicilio e in hospice

Volontari dell'associazione
Moderatrice
Elena Sommacal
Psicologa - Psicoterapeuta

martedì
31
marzo
ore 18.30

Serata conclusiva
Una revisione sintetica sui contenuti più importanti del corso e consegna degli attestati di partecipazione

Paolo Colleselli
Presidente dell'Associazione

Elisa Platini
Volontaria

Gli incontri si terranno presso la sede dell'Associazione Cucchini, accanto all'Hospice Casa Tua Due, all'interno dell'area ospedaliera San Martino di Belluno.
LA PARTECIPAZIONE È GRATUITA

Associazione Cucchini ODV
accanto Hospice Casa Tua Due
Ospedale San Martino
Viale Europa - 32100 BELLUNO
Tel 0437 516 666
segreteria@associazionecucchini.it
www.associazionecucchini.it

SI STA COME D'AUTUNNO SUGLI ALBERI LE FOGLIE

(G. UNGARETTI, 1918)

di **Franco Fiamoi**

facilitatore Gruppi Ama

L'autunno porta con sé il fascino dei suoi colori caldi in un abbraccio protettivo quando il freddo comincia a farsi sentire e ci coglie impreparati. Ce ne accorgiamo spesso dall'ingiallire delle foglie che, con breve danza di saluto, cadono a terra.

Ma quest'anno ci piace pensare che una fogliolina particolare ci resterà nel cuore.

Si chiama: Lina.

È la protagonista, assieme ad un bimbo curioso, di una breve fiaba originale pensata e scritta durante un corso di formazione tenutosi a Vicenza e organizzato dal coordinamento regionale del Veneto dei gruppi di Auto Mutuo Aiuto (AMA) per l'elaborazione del lutto.

Da questa fiaba ha preso vita un libricino, splendidamente illustrato dalla mano gentile di Chiara Pellegrini. La fogliolina "Lina", con la sua delicatezza diventa così voce e simbolo di un viaggio che appartiene a tutti, grandi e piccini: il confronto con il cambiamento, con la perdita e con il dolore ma anche con la possibilità di ritrovare conforto, speranza e serenità.

Potrete trovare il libretto nelle varie occasioni che l'associa-

zione ha, nel corso dell'anno, per promuovere le proprie attività. È uno strumento per parlare ai nostri bimbi di un tema, quello del distacco, che spesso tendiamo ad evitare ma anche un modo per valorizzare l'importanza del servizio di aiuto e supporto all'elaborazione del lutto che l'Associazione Cucchini svolge da molti anni attraverso i gruppi AMA. I gruppi sono uno spazio sicuro in cui persone che stanno vivendo esperienze simili come la perdita di una persona cara e la conseguente solitudine e sofferenza, si incontrano per parlare, ascoltarsi e sostenersi a vicenda.

Il progetto di realizzare un libricino illustrato è stato voluto e sostenuto dalle associazioni del Veneto che operano anche attraverso i gruppi AMA e sono collegate tra loro a livello regionale e nazionale. Questo permette di creare una rete ampia, capace di condividere esperienze, diffondere iniziative e progetti che diano valore alla memoria e alla solidarietà. Un sincero ringraziamento anche a Alessandro Toffoli per l'editing grafico e a Damiano Tormen per i validi consigli.



LA DOTT.SSA SONIA AMBROSET A "SOTTO IL MANTELLO" 2025

Grazie alla dott.ssa Sonia Ambroset per la serata che il 7 novembre scorso ci ha fatto passare assieme in un'affollatissima sala Bianchi. Anche quest'anno l'appuntamento con la rassegna "Sotto il Mantello", che l'associazione Cucchini ha voluto dedicare alla cittadinanza sul tema del "Potere trasformativo della perdita", è stato molto partecipato e ci ha consentito di mettere un altro tassello alla conoscenza del mondo delle cure palliative.

La presenza così numerosa di pubblico e le numerose domande rivolte alla relatrice confermano, dunque, il bisogno di ciascuno di noi di ascoltare e parlare di un tema così delicato, che Kubler Ross direbbe "essere di vitale importanza", quale l'approssimarsi del fine vita e

del lutto. Dei tanti spunti interessanti che la serata ha offerto, ci piace ricordare la similitudine del "passaggio a livello". Quando la vita ci mette di fronte ad un cambiamento che preannuncia la perdita di una persona cara è come se ci trovassimo di fronte alle sbarre di un passaggio a livello che scendono e ci bloccano. Il frastuono del treno in transito, che ci scorre davanti all'improvviso, ci travolge col suo carico di incognite. Poi il silenzio. L'attesa, e la speranza, o ci piacerebbe dire la certezza, che le sbarre si rialzeranno. Attraverseremo quel dolore e la nostra vita potrà riprendere a scorrere.

Appuntamento, dunque, al prossimo autunno ancora tutti insieme "Sotto il Mantello".



I DIK DIK A BELLUNO PER LA CUCCHINI

In una gelida sera di dicembre, mentre nell'aria si mescolavano il profumo del panettone e l'atmosfera festosa dei brindisi di fine anno, Belluno ha accolto nel suo storico Teatro Dino Buzzati una delle band che hanno segnato in modo indelebile la musica italiana degli anni '70: i mitici Dik Dik.

L'evento, organizzato con grande cura dai nostri amici di AICS - ai quali va il nostro più sincero ringraziamento - e sostenuto dal Comune di Belluno, ha registrato un successo straordinario, con un pubblico caloroso e partecipe che ha riempito la

sala di entusiasmo e affetto, contribuendo concretamente al sostegno della nostra associazione.

Nati come gruppo musicale nel 1965 a Milano, i Dik Dik hanno conquistato generazioni di ascoltatori grazie a brani diventati veri classici, come Sognando California e L'Isola di Wight, oltre a importanti collaborazioni con autori del calibro di Mogol e Lucio Battisti.

Testimoni di un'epoca non digitale, in cui la musica era fatta di strumenti veri, voci autentiche e arrangiamenti artigianali, i Dik Dik hanno attraversato sessant'anni di storia italiana continuando a cantare, comporre e portare la loro energia sui palchi di tutto il Paese.

Durante la serata hanno ricordato anche una loro canzone speciale, dedicata a quelli che definiscono "gli angeli sulla terra": tutti i volontari che, con discrezione e generosità, dedicano parte delle loro vite e delle loro energie all'aiuto degli altri. Un pensiero che ha toccato profondamente il pubblico e che ha reso omaggio anche

ai nostri Volontari Cucchini, esempio concreto di impegno, altruismo e presenza costante accanto a chi ha più bisogno.

La loro presenza a Belluno non è stata soltanto un concerto, ma un vero viaggio nella memoria collettiva, un tuffo in un tempo in cui la musica univa, raccontava e faceva sognare.

Il pubblico, composto da fan storici e nuove generazioni incuriosite, ha accolto ogni brano con applausi scroscianti, creando un'atmosfera di festa e condivisione che ha reso la serata ancora più speciale.

Molti spettatori hanno raccontato di aver rivissuto emozioni legate alla propria giovinezza, mentre altri hanno scoperto per la prima volta la freschezza e la genuinità di un repertorio che non ha mai smesso di parlare al cuore.

È stata una serata che ha unito nostalgia, qualità musicale e un forte senso di comunità, lasciando in tutti la sensazione di aver partecipato a qualcosa di prezioso e irripetibile.



GRAZIE AL CIRCOLO ARTISTICO MORALES

“UN EURO PER LA CUCCHINI” AL PALAZZO DEI RETTORI A BELLUNO

Il Circolo Artistico Morales si è distinto ancora una volta per il suo impegno nel promuovere iniziative culturali e sociali di grande impatto. La mostra “Un euro per la Cucchini”, aperta al pubblico dal 28 novembre al 12 dicembre, ha riscosso un enorme successo, grazie alla partecipazione entusiasta di artisti, cittadini e visitatori. La risposta della comunità è stata straordinaria, trasformando questa manifestazione in un vero e proprio momento di solidarietà e arte.

Il cuore pulsante dell'evento è stata la lotteria, il cui ricavato totale ha raggiunto i 3.475 euro, ottenuti attraverso la vendita di altrettanti biglietti. Questi fondi sono stati interamente

devoluti alla nostra associazione Cucchini, contribuendo in modo significativo a sostenere le nostre attività assistenziali. Venerdì 5 dicembre nella Sala Consiliare del Comune di Belluno, si è svolta l'estrazione dei 158 premi, generosamente donati dagli artisti partecipanti.

Un sentito ringraziamento va al Circolo Artistico Morales, agli artisti, ai partecipanti e a tutti coloro che hanno contribuito a rendere possibile questa grande manifestazione. La generosità e il coinvolgimento di tutta la comunità sono il motore che ci permette di continuare a lavorare con passione e dedizione.

Iscrizioni aperte per tutto il mese di febbraio

16° CORSO PER NUOVI VOLONTARI

Perché iscriversi?

Per assistere i malati e aiutare le loro famiglie occorre essere preparati e questo corso di formazione per nuovi volontari, il 16° nella storia dell'Associazione, fornirà ai partecipanti le competenze e la consapevolezza necessari per diventarlo.

Durante il corso l'aspirante volontario inizierà il suo percorso di conoscenza della vita e della missione dell'Associazione, imparerà cosa fanno i volontari e come si alternano in aiuto ai malati e alle loro famiglie e come collaborano al buon andamento di tutte le altre attività dell'Associazione.

Il nuovo volontario sarà poi supportato nel suo operare attraverso un percorso di formazione permanente dell'Associazione che riunisce tutti i volontari una volta al mese.

Sono benvenute tutte le persone che decidono di dedicare del tempo della loro vita agli altri, disposte a prendersi un impegno costante, equilibrato e governato dallo spirito di squadra, proprio dell'Associazione.



Invia la tua iscrizione entro fine febbraio 2026 alla nostra segreteria.

Tel: 0437 516666 (lun-ven, 08:30-12:00)

Email: segreteria@associazionecucchini.it

Incontri: martedì e giovedì alle 18:30, nel mese di marzo 2026

Sede: Associazione Cucchini, accanto all'Hospice Casa Tua Due, Ospedale San Martino, Belluno

La partecipazione è completamente gratuita!



Sostieni la Cucchini

Da soli non ce la possiamo fare, abbiamo bisogno dell'aiuto concreto di chi ha sensibilità e amore per gli altri. L'associazione garantisce il suo continuo lavoro di assistenza ai malati gravi e alle loro famiglie grazie al sostegno dei volontari e delle persone sensibili che con le loro donazioni, lasciti e liberalità aiutano a sostenere le nostre attività, ad acquistare ausili e a formare personale medico specializzato in cure palliative. Per aiutare la Cucchini basta poco: una libera donazione presso la nostra sede, oppure tramite un versamento postale o bonifico bancario

BANCO POSTA:

iban - IT 74 L 07601 11900 000045135662

UNICREDIT BANCA:

iban - IT 20 I 02008 11910 000101082130

I contributi sono deducibili dal reddito come stabilito dal Decreto Legge del 14/03/2005 n.35 art.14

SOLLIEVO E ASSISTENZA AL MALATO
E ALLA SUA FAMIGLIA

